

## Пятиминутки безопасности

### Сценарий пятиминутки безопасности для учащихся 6-10 лет

**Учитель:** Ребята, сегодня наш урок начнется с пятиминутки безопасности. Точнее с загадок по безопасности.

1. Летом бегают, играет,  
А зимою отдыхает  
(река)

Слышала такое выражение: вода - беда? Действительно, водоемы очень опасны. Как бы ни хотелось удрать на речку или озеро тихонько от взрослых – никогда так не делай!!! Ведь если ты начнешь тонуть, кто тебе поможет? Прежде чем лезть в воду, а особенно заплывать далеко от берега – нужно научиться хорошенько плавать, а не просто бултыхаться и баловаться в воде. Заходить далеко в воду и нырять в незнакомых местах на самом деле очень опасно (можно попасть в водоворот или сильное течение, а можно попросту удариться головой о камень, корягу, кусок железа, или, если совсем мелко, о дно). Утонуть на самом деле очень легко – один неудачный вдох – вода попала в рот, человек начал захлебываться, кричать и звать на помощь он не может... Происходит все очень быстро и люди не замечают, что кто-то попал в беду – ведь тонущий на помощь не зовет. Точнее не может позвать. Если кто-то стал тонуть, нужно звать на помощь взрослых, громко кричать «Тонет! Помогите!». Стоит ли бросаться на помощь? Когда человек тонет, он отчаянно борется за свою жизнь, и от паники и страха готов вцепиться во что угодно. Представьте такую ситуацию – подплываешь на помощь – тонущий, начинает хватать тебя за руки, голову, чтобы удержаться на поверхности и в такой ситуации тонуть будет два человека. Поэтому, если уверены в своих силах - плывите на помощь, если нет – бросьте утопающему веревку, кусок доски, матрац, спасательный круг – все, что поможет ему удержаться на поверхности воды. (для учеников средних и старших классов). Вывод: **без взрослых нельзя даже приближаться к воде!!!!**

2. Могу я кротким быть порой,  
Ваш дом согрею я зимой.  
Но коль со мной играть возьмутся —  
Могу пожаром обернуться!  
(Огонь)

**Учитель:** Лишь спасатели и те, кто столкнулся с пожаром, знают, как он молниеносен. Несколько секунд – и его непереносимый жар и

ядовитый дым отрезают путь к выходу и лишают сознания. Поэтому очень важно знать, как действовать в случае пожара. Давайте вместе повторим алгоритм действий: не паниковать, вызвать спасателей по телефону 101 или 112. При этом сообщить: свой адрес, что и где горит, фамилию и номер телефона с которого звоните. Если огонь невелик, размером не больше мячика, попробуйте справиться с ним сами: водой, порошком, землей с цветочного горшка(при этом помним, что электроприборы: компьютер, телевизор и т.д, нельзя тушить, если они включены в розетку). Если не получается, или боитесь, то немедленно убегайте, так как при пожаре дым даже опаснее огня. И не бойтесь, что потом родители будут ругать, Ваша жизнь и здоровье бесценны. А вот прятаться нельзя, огонь уничтожает все и всех на своем пути!

Уходя из дома, закройте дверь в горящей комнате, чтобы не было доступа воздуха. По задымленному помещению нужно передвигаться согнувшись или на четвереньках (внизу всегда мало дыма) и дышать через влажную ткань (платочек, полотенце и др.). Ни в коем случае не пользуйся лифтом — он может стать ловушкой. Если выйти из квартиры (дома) нельзя, эвакуируйтесь из окна, (если живете в частном доме), выйдите на балкон (если в квартире), плотно закрыв за собой дверь. Кричите, стучите, привлекайте к себе внимание людей на улице. Если не получается, защитите комнату от дыма и огня. Для этого плотно закройте дверь, намочите водой полотенца, одеяла или любую другую ткань и плотно закройте (заткните) ими щели двери. Если комната наполняется дымом, передвигайтесь ползком - так будет легче дышать (около пола ниже температура и больше кислорода), дышите через мокрую ткань.

3.Просят звери, просят птички:

«Не носи к нам в гости спички!

Вдруг пожар, сгорит наш кров!

Лес – не место для ... (Костров)

**Учитель:** Ребята! Вы любите животных? они такие милые и трогательные. А теперь представьте, когда начинается пожар на поле, в лесу, он своими огненными лапами захватывает и уничтожает все на своем пути: деревья, цветы, животных, гнезда птиц. Особенно достается малышам, деткам животных и птиц. Ведь они еще не умеют быстро бегать и летать, поэтому гибнут в первую очередь. А все по вине человека. Поэтому, очень важно находясь на природе, наслаждаться ею, а не подвергать опасности и не загрязнять. Ребята, ни в коем случае нельзя баловаться со спичками, поджигать сухую траву, разжигать костер. К тому же, виновника обязательно найдут и он, либо его родители заплатят много денег за этот плохой поступок. А если кто-то

из детей собирается поджечь, остановите его или расскажите взрослым. Это не ябедничество - это забота об окружающем мире.

4. На небе она сверкает,  
Громом нас предупреждает:  
«Коль застигнут ты грозой,  
Под деревьями не стой»  
(Молния)

**Учитель:** Молния –это частое для весны, лета и осени природное явление. И опасное. Что нужно делать, когда на небе сгущаются тучи и начинается гроза? Правильно, если мы находимся в доме - закрываем все окна и выключаем все электроприборы от сети. Не стоит принимать ванну или душ. Лучше находится подальше от розеток, от печи, камина.

А как вести себя, если гроза застала на улице? Прежде всего, нужно найти укрытие: например, спрятаться в магазине, в подъезде. А вот под деревом прятаться нельзя. Особенно отдельно растущим и высоким, потому что молния попадает в самые высокие предметы. Лучше переждать грозу стоя или присев, как можно меньше касаясь земли в низине.

Во время грозы нельзя купаться и вообще находится около воды. Нельзя кататься на велосипеде, играть в подвижные игры. А еще и это очень важно – ни в коем случае нельзя разговаривать по мобильному телефону. А вообще грозы бояться не стоит, ведь у природы нет плохой погоды. Нужно просто выполнять правила безопасности и наслаждаться окружающим. Ведь после грозы всегда особенно чистый воздух, особенно звонко поют птицы, особенно зеленые трава и деревья.

5. Очень нравится Игнату  
Вид сластены полосатой,  
Но жужжит она: «Не тронь!»  
жжется жало, как огонь!»  
(Оса)

**Учитель:** Ребята, чем опасна оса или пчела? Да, во-первых, они кусают-жалят и боль от укуса долго не проходит. А во-вторых, укус может вызвать аллергию, а это очень опасно! Что нужно делать, чтобы избежать «жалящих» неприятностей? Правильно, не трогать насекомых. Не кушать на улице, так как пища привлекает ос. Не пить газировку, соки из коробок, банок или бутылок с открытым горлышком- наливайте сначала в стакан. А лучше вообще газировки не пить – это вредно. Не ходите босиком по траве и на пляже, потому что часто на земле остаются кусочки пищи, на которых сидят осы и пчелы. Нельзя отмахиваться от насекомых или давить их, от этого они сильнее злятся

и кусают, а запах яда для них — сигнал к атаке. Если где-то на земле, под крышей дома, на чердаке, в сарае и в других местах, Вы обнаружите гнездо жалоносных (оно вытянутой формы похоже на грубую серую бумагу, бывает размером с небольшое яблоко, а иногда и с баскетбольный мяч), ни в коем случае не подходите близко к нему, и уж тем более не сбивайте и не трогайте гнездо!!! Сообщите об опасной находке взрослым!!!! Если пчела или оса ужалила – необходимо быстро вынуть жало и приложить холод на место укуса. Обязательно сказать об этом взрослым, потому что у некоторых бывает аллергия на яд этих насекомых, тогда нужно срочно принять лекарство. При укусе в области головы и шеи, лучше вызвать «скорую» или самостоятельно обратиться за медицинской помощью.

При наличии мультимедийного оборудования, рекомендован просмотр мультипликационного фильма «Волшебная книга МЧС» с последующим коллективным обсуждением.

### **Сценарий пятиминутки безопасности для учащихся 10-13 лет**

**Учитель:** Ребята, сегодня наш урок начнется с пятиминутки безопасности. А поможет нам в этом фольклор. Объясняя смысл пословиц и поговорок, мы еще раз повторим основные постулаты безопасности. Итак, начнем.

**«Бояться, как огня».** Почему так говорят?

Пожар действительно страшен и все его боятся. Недаром тем, кто попал в беду, рекомендуют кричать «Пожар», вместо, например, «Убивают, помогите!». Пожар мгновенно уничтожает все на своем пути, не делая различий ни на возраст, ни на социальный статус. Особенно опасен дым. Достаточно нескольких минут пребывания в задымленном помещении, чтобы человек потерял сознание и если не оказать вовремя помощь – человек погибнет. Поэтому очень важно знать, как действовать в случае пожара. Давайте вместе повторим алгоритм действий: не паниковать, вызвать спасателей по телефону 101 или 112. При этом сообщить: свой адрес, что и где горит, фамилию и номер телефона с которого звоните. Если огонь невелик, попробуйте справиться с ним сами: водой, порошком, землей с цветочного горшка (при этом помним, что электроприборы: компьютер, телевизор и т.д., нельзя тушить, если они включены в розетку). Если не получается, или боитесь -немедленно убегайте. Уходя из дома, закройте дверь в горящей комнате, чтобы не было доступа воздуха. По задымленному помещению передвигайтесь согнувшись или на четвереньках (дым поднимается вверх, а внизу остается прослойка воздуха) и дышать через влажную

ткань (платочек, полотенце и др.). Ни в коем случае не пользуйтесь лифтом – он может стать ловушкой.

**Важно:** Прежде чем открыть дверь квартиры (комнаты) и выйти наружу, убедитесь, что за дверью нет большого пожара: приложите свою руку к двери или осторожно потрогайте металлический замок, ручку. Если они горячие, то ни в коем случае не открывайте дверь!!!

Если выйти из квартиры (дома) нельзя, эвакуируйтесь из окна, (если живете в частном доме), выйдите на балкон (если в квартире), плотно закрыв за собой дверь. Кричите, стучите, привлекайте к себе внимание людей на улице. Если не получается, защитите комнату от дыма и огня. Для этого плотно закройте дверь, намочите водой полотенца, одеяла или любую другую ткань и плотно закройте (заткните) ими щели двери. Если комната наполняется дымом, передвигайтесь ползком, дышите через мокрую ткань.

**«Предупрежден, значит вооружен».** Что это значит?

Действительно, человек должен знать опасности, которые могут произойти, вести себя так, чтобы они не произошли, а также знать действия, которые помогут выйти из ЧС с наименьшими потерями. Формула безопасности гласит: предвидеть опасность; при возможности избегать; при необходимости - действовать.

Например, мы с Вами прекрасно знаем, что перегружать электросеть – не лучшее решение. В один удлинитель мы включили все, что можно: компьютер, телевизор, обогреватель, чайник, а иногда и стиральную машину. Уют и теплая атмосфера обеспечены, но когда в доме внезапно что-то загорится, то удивляться не стоит.

Или всеми «любимая» привычка, уходя из дома или укладываясь спать, не отключать электроприборы от сети. Так удобно прийти домой, взять пульт и одним нажатием включить телевизор, а заодно и поставить легким движением руки телефон на зарядку, или оставить на ночь компьютер скачивать что-то интересное, но «многобайтное». Это очень опасно, так как в неработающих, но включенных в розетку электроприборах многие узлы находятся под напряжением, и от перегрева или замыкания они могут загореться в любой момент.

Зная и предвидя эти ЧС, мы их избежим. Однако, «на всякий пожарный» мы должны знать, как действовать, если загорелся электроприбор. Быстро обесточить помещение (отключить от розетки, а лучше и безопаснее полностью обесточить помещение, уточни у родителей, где находится электрощит). Накрывать электроприбор плотной тяжелой тканью, чтобы прекратить доступ кислорода. Можно попытаться потушить возгорание водой (только при отключенном от сети электроприборе), при этом стоя сбоку, а не спереди и не сзади электроприбора, так как возможен взрыв, способный причинить травму.

Если в первую минуту справиться с возгоранием не удалось, срочно эвакуируемся, при этом помним, что выделяемый при горении дым очень токсичен. Поэтому защищаем органы дыхания платком, рукавом и т.д.

**«Не зная броду, не лезь в воду»**

Давайте повторим правила поведения на водоемах. Как бы ни хотелось удрать на речку или озеро тихонько от взрослых, все же нужно хорошенько подумать. Ведь если такой же, как ты ребенок станет тонуть, ты сможешь помочь ему? А если помощь понадобится тебе самому? Прежде чем лезть в воду, а особенно заплывать далеко от берега – нужно научиться хорошенько плавать, а не просто бултыхаться и баловаться в воде. Заходить далеко в воду и нырять в незнакомых местах на самом деле очень опасно (можно попасть в водоворот или сильное течение, а можно попросту удариться головой о камень, корягу, кусок железа, или, если совсем мелко, о дно). Всегда наблюдайте за своими друзьями и младшими ребятами, особенно если они не умеют плавать. Утонуть на самом деле очень легко – один неудачный вдох – вода попала в рот, человек начал захлебываться, кричать и звать на помощь он не может... Происходит все очень быстро и люди не замечают, что кто-то попал в беду – ведь тонущий на помощь не зовет. Точнее не может позвать. Если кто-то стал тонуть, нужно звать на помощь взрослых, громко кричать «Тонет! Помогите!». Стоит ли бросаться на помощь? Когда человек тонет, он отчаянно борется за свою жизнь, и от паники и страха готов вцепиться во что угодно. Представьте такую ситуацию – подплываешь на помощь – тонущий, начинает хватать тебя за руки, голову, чтобы удержаться на поверхности и в такой ситуации тонуть будет два человека. Поэтому, если уверены в своих силах - плывите на помощь, если нет – бросьте утопающему веревку, кусок доски, матрац, спасательный круг – все, что поможет ему удержаться на поверхности воды. (для учеников средних и старших классов). Вывод: **без взрослых нельзя даже приближаться к воде!!!!**

**«Маленькая спичка сжигает большой лес».** Как Вы понимаете эту мудрость?

Едва наступает весна, как повсеместно начинает гореть трава. Подгоняемый ветром огонь молниеносно пожирает огромные территории. Эти пожары наносят серьезный урон окружающей среде. В результате таких действий нарушается естественный природный баланс, огонь губит зверей и пресмыкающихся, уничтожает кладки и места гнездования птиц, обедняет видовой состав луговой растительности. В местах, где прошли палы, уже не будет прежнего разнотравья, освободившуюся территорию захватят сорняки. Кроме

того, огонь уничтожает дома, а иногда в нем гибнут люди. И все это происходит от «маленькой спички» специально или нечаянно брошенной человеком. Ведь лето – это пожароопасный период, и для пожара в лесном массиве порой достаточно сущего пустяка в виде маленькой искорки, которая может выскочить даже из выхлопной трубы мотоцикла или автомобиля.

Не проходите мимо даже незначительного возгорания, немедленно сообщите об этом спасателям по телефону «101» и «112», а также взрослым.

И помните! За выжигание сухой растительности и за пожары в лесах предусмотрена административная ответственность в виде штрафа, превышающего 1000 рублей, а за масштабные пожары леса и торфяников предусмотрена и уголовная ответственность.

### **«И гроза не всякому грозна». Что это значит?**

Правильно, если мы будем во время грозы вести себя правильно, то даже гром и искрометные молнии не страшны. А как правильно себя вести во время грозы?

Если мы находимся в доме - закрываем все окна и отключаем все электроприборы от сети. Не стоит принимать ванну или душ. Лучше находится подальше от розеток, печи, камина.

А как вести себя, если гроза застала на улице? Прежде всего, нужно найти укрытие: например, спрятаться в магазине, в подъезде. Если же спрятаться негде - ни в коем случае не стойте под одиноко растущими деревьями; не подходите к высотным объектам, громоотводам, антеннам, водостокам, рекламным щитам; не купайтесь в открытых водоемах, отойдите подальше от ручья или берега реки. На ровной местности молния обычно ударяет в самые высокие объекты. Наиболее безопасное место – сухая низменность между холмами. Присядьте на корточки, пригните голову к коленям.

Нельзя кататься на велосипеде, играть в подвижные игры. А еще и это очень важно – ни в коем случае нельзя разговаривать по мобильному телефону. А вообще грозы бояться не стоит, ведь у природы нет плохой погоды. Нужно просто выполнять правила безопасности и наслаждаться окружающим. Ведь после грозы всегда особенно чистый воздух, особенно звонко поют птицы, особенно зеленые трава и деревья.

### **«Пчела жалит жалом, а человек – словом».**

Все знают, что укусы ос и пчел очень болезненны. Но они никогда не кусают просто так. Пчела, например, после того, как укусит - погибает, поэтому никогда не нападет первая. Она просто защищается, если на нее наступили или прижали. Поэтому нужно быть внимательным и соблюдать нехитрые правила:

Не кушайте на улице – еда привлекает насекомых. Никогда не пейте из банок и бутылок, стоявших с открытым горлышком, наливайте сначала в стакан. Надевайте светлую. Насекомые летят на одежду с ярким рисунком, наверное думая, что Вы цветок.

Не ходите босиком по траве, особенно по клеверу и на пляже, потому что часто на земле остаются кусочки пищи, на которых сидят осы и пчелы. Нельзя отмахиваться от насекомых или давить их, от этого они сильнее злятся и кусают, а запах яда для них — сигнал к атаке.

Если где-то на земле, под крышей дома, на чердаке, в сарае и в других местах Вы обнаружили гнездо величиной с футбольный мяч – не подходите к нему, не делайте рядом с ним резких движений, не шумите, не сбивайте и не трогайте гнездо. Сообщите от опасной находке взрослым!

Если вы потревожили пчелиный рой или сломали осиное гнездо, быстро покиньте место. Если насекомые бросились в погоню, ныряйте в воду или закутайтесь с головой и переждите, пока они успокоятся;

Независимо от самочувствия, при ужалении в области головы и шеи, лучше вызвать «скорую» или самостоятельно обратиться за медицинской помощью.

При наличии мультимедийного оборудования, рекомендован просмотр мультипликационного фильма «Волшебная книга МЧС» с последующим коллективным обсуждением.

## **Сценарий пятиминутки безопасности для учащихся 14-16 лет**

**Учитель:** Ребята, сегодня наш урок начнется с пятиминутки безопасности. А точнее с ситуационных задач, которые могут произойти с каждым.

**1.Выходной. Родители на даче. Ночь. Вас будит звук сработавшего автономного пожарного извещателя (или Вы просыпаетесь из-за громкого лая собаки или громкого мяуканья кота). Комната наполнена дымом. Ваши действия?**

Первая реакция - вскочить с кровати. Но этого лучше не делать – нужно скатиться на пол. Тепло и дым, как известно, поднимаются вверх. Если вы сядете на кровати, то вдохнете дым и можете отравиться – тогда спастись уже будет трудно. Запомните: по задымленному помещению передвигаться надо на четвереньках или ползком, вдоль стены (чтобы не потерять ориентацию). Доползите до двери, но сразу ее открывать не следует: в соседней комнате может находиться основной

очаг возгорания. Осторожно, тыльной стороной ладони прикоснитесь к двери и ручке. Если поверхность двери теплая, а ручка горячая, значит за стеной бушует пожар.

Если же нет, осторожно приоткройте дверь, но не распахивайте. Убедившись, что путь свободен – пожара нет, перебирайтесь в помещение, но не забудьте закрыть за собой дверь. Выбравшись из помещения, обязательно позвоните в службу МЧС по телефону «101».

Но как быть, если в соседней комнате пожар и путь отрезан огнем? Прежде всего, не открывайте туда дверь. Чтобы предотвратить проникновение дыма в помещение, где вы находитесь, заткните щели вокруг двери. Используйте любые подручные средства: прикроватный коврик, одеяло, простыню и т. д. Желательно смочить их какой-либо жидкостью (лимонад, сок, вода). Особенно тщательно закройте верхнюю часть дверного проема: именно оттуда просачивается дым. Если в комнате есть телефон, опуститесь на пол и позвоните спасателям по телефону «101».

Если телефона не оказалось, подползите к окну. Не распахивайте окно на всю ширину (приток воздуха усилит горение), высуньтесь и кричите: «Помогите, пожар!». Если, стоя у окна, вы задыхаетесь от дыма, снова присядьте и глубоко вдохните. Затем встаньте и вновь зовите на помощь. Постарайтесь привлечь к себе внимание: стучите по жестяному откосу подоконника, батарее, бросьте что-нибудь в окно соседней квартиры и т.д. Если Вы живете в своем доме – просто эвакуируйтесь через окно.

Возможно, кто-то решится пробежать задымленное пространство, задержав дыхание, хорошо представляя себе выход на улицу. При этом обязательно надо учесть, что в темноте можно за что-то зацепиться одеждой или споткнуться о не предвиденное препятствие. Кроме того (для многоквартирных домов), очаг пожара может находиться на нижнем этаже, и тогда путь к спасению — только вверх. То есть, Вашей задержки дыхания должно хватить, чтобы успеть вернуться обратно в квартиру.

**2. Мы проговорили, что нужно делать при пожаре, а перечислите, чего нельзя делать при пожаре:**

- паниковать;
- переоценивать свои силы и возможности;
- рисковать своей жизнью, спасая имущество;
- тушить водой электроприборы, находящиеся под напряжением;
- пытаться выйти через задымленную лестничную клетку (влажная ткань не защищает от угарного газа);
- пользоваться лифтом;

- спускаться по веревкам, простыням, водосточным трубам с этажей выше третьего;
- открывать окна и двери (это увеличивает тягу и усиливает горение);
- выпрыгивать из окон верхних этажей.

### **3. Вы отправились на концерт любимой группы. Кто-то стал кричать, что в помещении пожар. Началась паника. Толпа ринулась к выходам. Как не стать жертвой толпы?**

Если есть возможность, застегнитесь. Выбросите сумку, зонтик и т. д. Если у вас что-то упало (что угодно), ни в коем случае не пробуйте поднять - жизнь дороже. При заполнении помещения дымом или отсутствии освещения, пригнувшись, идите к выходу, держась за стены и поручни, дышите через носовой платок или рукав одежды. Не цепляйтесь ни за что руками - их могут сломать. В плотной толпе большая вероятность сдавливания. Поэтому защитите диафрагму сцепленными в замок руками, сложив их на груди. Еще один прием - упруго согнуть руки в локтях и прижать их к корпусу. Толчки сзади надо принимать на локти, диафрагму защищать напряжением рук. Если вас сбили с ног, постарайтесь встать на колени и, опираясь об пол рукой, другой рукой резко оттолкнитесь и рывком выпрямите тело.

Если вы находитесь в многоэтажном здании, не пытайтесь воспользоваться лифтами, спускайтесь по лестнице; не поддавайтесь желанию выпрыгнуть в окно с большой высоты. При невозможности выбраться наружу, найдите помещение, не охваченное пожаром, и там дождитесь помощи спасателей.

### **4. Собирая васильки и ромашки на поле, Вы заметили, как по полю, словно метеор, по сухой траве в направлении к лесу несется огонь. Что Вы предпримите?**

Позвоните по телефонам «101» или «112». Попробуйте сбить пламя веником из зеленых веток, невысоким деревцем, мешковиной, брезентом или одеждой. Наносите скользящие удары по кромке огня сбоку в сторону очага пожара, как бы сметая пламя; ветви, ткань после каждого удара переворачивайте, чтобы они, таким образом, охлаждались и не загорелись. Если справиться своими силами невозможно – как можно быстрее покиньте опасное место.

**Ребята, а отчего происходят такие пожары?** Правильно, виной всему в 99 % случаев – человеческий фактор. Птицы и животные не курят, не бросают спички, не выжигают сухую траву. Не разводят костер в ветреную погоду, в густых зарослях и хвойном молодняке, под низкосвисающими кронами деревьев, рядом со складами древесины, торфа. А еще, они не оставляют в лесу самовозгораемый материал: ветошь, пропитанную маслом, бензином, стеклянную посуду, которая в

солнечную погоду может сфокусировать солнечный луч и воспламенить сухую растительность. А последствия таких, сотворенных рукой человека, пожаров необратимы и для природы, когда нарушается естественный природный баланс, гибнут звери и пресмыкающиеся, уничтожаются кладки и места гнездования птиц, обедняется видовой состав луговой растительности. И для человека: когда горят дома, постройки, а иногда и гибнут люди. Например, пожар, произошедший в лесном массиве Глуцкого района, буквально за 20 минут распространился на 2 близлежащие деревни. В результате в одной деревне огнем было уничтожено 12 домов и 76 хозяйственных построек, а в другой – целых 34 дома и 135 хозяйственных построек! Вот почему летом в лесу, особенно в жаркую погоду, нужно быть начеку, чтобы не дать шанса огню уничтожить все вокруг. Даже одна маленькая спичка, брошенная ради забавы, способна оставить черный след на огромной территории, уничтожить не только природу, материальные ценности, но и унести чью-то жизнь. За выжигание сухой растительности и за пожары в лесах предусмотрена административная ответственность в виде штрафа, превышающего 1000 рублей, а за масштабные пожары леса и торфяников предусмотрена и уголовная ответственность.

**5. У товарища, стоявшего у огня, вдруг загорелась штанина. Огонь начал подниматься к куртке. Товарищ в панике начинает бегать вокруг. Что делать?**

Остановить его - беготня и паника не помогут, а любое движение воздуха или ветер еще больше разожгут пламя, которое быстрее распространится по одежде. Если это не удалось, необходимо повалить его на пол (землю) и любым способом сбить пламя, залить водой, засыпать землей, забросать снегом, накинуть плотную ткань (брезент, одеяло, пальто) и плотно прижать ее к горящей одежде. При этом голову пострадавшего оставить открытой во избежание отравления продуктами горения. Когда пламя будет потушено, вызвать «скорую помощь». До прибытия медицинской службы охлаждать обожженные участки тела пострадавшего холодной водой.

5. Назовите антоним слова огонь. Правильно - вода.

**В жаркий летний день Вы с друзьями пошли на водоем. Решив продемонстрировать умение плавать, Вы, отплыв от берега, попали в сильное течение. Ваши действия?**

Попав в сильное течение, не теряйтесь и не плывите против потока воды. Плывайте по течению, постепенно смещаясь к берегу. Основное при самоспасании - не паниковать! Попали в водоворот – наберите побольше воздуха в легкие, погрузитесь в воду и, сделав сильный рывок в сторону по течению, всплывайте на поверхность.

Что еще может случиться в воде? Могут появиться судороги: свело ногу. Не теряйтесь- погрузитесь головой в воду и, распрямив ногу, с силой, рукой потяните на себя ступню за большой палец.

Если случайно хлебнул воды, остановись, приподними голову над водой и откашляйся. Энергичные движения рук и ног помогут тебе держаться вертикально на воде, а потом приплыть к берегу.

Запутался в водорослях? – не делай резких движений и рывков. Ляг на спину и постарайся мягкими, спокойными движениями выплыть в ту сторону, откуда приплыл. Если это не поможет, нужно подтянуть ноги к животу и осторожно освободится от водорослей.

А теперь давайте повторим основные правила поведения на воде:

Купайтесь только в специально отведенных местах, на оборудованных пляжах;

Не подплывайте к близко идущим судам, катерам, лодкам, плотам, не ныряйте под них;

Соблюдайте правила пользования лодками и другими плавательными средствами: не перегружайте их, не раскачивайте, не прыгайте с них в воду. При необходимости залезть в лодку делать это надо со стороны носа или кормы, чтобы не опрокинуть ее.

Не пользуйтесь надувными матрацами, камерами- вас может унести далеко от берега.

Не заплывайте за буйки и другие ограждения. Дальний заплыв- это переохлаждение, мышечное переутомление, судороги и т.д.

Если не умеете плавать заходите в воду на глубину не превышающую ваш рост;

Не ныряйте в незнакомых местах;

Не подавайте ложных сигналов бедствия.

Купаться рекомендуется при температуре воды не ниже +18 градусов и температуре воздуха +20 не более трех-пяти раз подряд по 10-15 минут.

Не забывайте выражение: «Не зная броду-не лезьте в воду».

## **Сценарий пятиминутки безопасности для учащихся 16-18 лет**

**Педагог:** Ребята, сегодня наш урок начнется с пятиминутки безопасности. А точнее с ситуационных задач, которые могут произойти с каждым.

**1.Выходной. Родители на даче. Ночь. Вас будит звук сработавшего автономного пожарного извещателя (или Вы просыпаетесь из-за**

**громкого лая собаки или громкого мяуканья кота). Комната наполнена дымом. Ваши действия?**

Первая реакция - вскочить с кровати. Но этого лучше не делать – нужно скатиться на пол. Тепло и дым, как известно, поднимаются вверх. Если вы сядете на кровати, то вдохнете дым и можете отравиться – тогда спастись уже будет трудно. Запомните: по задымленному помещению передвигаться надо на четвереньках или ползком, вдоль стены (чтобы не потерять ориентацию). Доползите до двери, но сразу ее открывать не следует: в соседней комнате может находиться основной очаг возгорания. Осторожно, тыльной стороной ладони прикоснитесь к двери и ручке. Если поверхность двери теплая, а ручка горячая, значит за стеной бушует пожар.

Если же нет, осторожно приоткройте дверь, но не распахивайте. Убедившись, что путь свободен – пожара нет, перебирайтесь в помещение, но не забудьте закрыть за собой дверь. Выбравшись из помещения, обязательно позвоните в службу МЧС по телефону «101».

Но как быть, если в соседней комнате пожар и путь отрезан огнем? Прежде всего, не открывайте туда дверь. Чтобы предотвратить проникновение дыма в помещение, где вы находитесь, заткните щели вокруг двери. Используйте любые подручные средства: прикроватный коврик, одеяло, простыню и т. д. Желательно смочить их какой-либо жидкостью (лимонад, сок, вода). Особенно тщательно закройте верхнюю часть дверного проема: именно оттуда просачивается дым. Если в комнате есть телефон, опуститесь на пол и позвоните спасателям по телефону «101».

Если телефона не оказалось, подползите к окну. Не распахивайте окно на всю ширину (приток воздуха усилит горение), высуньтесь и кричите: «Помогите, пожар!». Если, стоя у окна, вы задыхаетесь от дыма, снова присядьте и глубоко вдохните. Затем встаньте и вновь зовите на помощь. Постарайтесь привлечь к себе внимание: стучите по жестяному откосу подоконника, батарее, бросьте что-нибудь в окно соседней квартиры и т.д. Если Вы живете в своем доме – просто эвакуируйтесь через окно.

Возможно, кто-то решится пробежать задымленное пространство, задержав дыхание, хорошо представляя себе выход на улицу. При этом обязательно надо учесть, что в темноте можно за что-то зацепиться одеждой или споткнуться о не предвиденное препятствие. Кроме того (для многоквартирных домов), очаг пожара может находиться на нижнем этаже, и тогда путь к спасению — только вверх. То есть, Вашей задержки дыхания должно хватить, чтобы успеть вернуться обратно в квартиру.

**2. Мы проговорили, что нужно делать при пожаре, а перечислите, чего нельзя делать при пожаре:**

- паниковать;
- переоценивать свои силы и возможности;
- рисковать своей жизнью, спасая имущество;
- тушить водой электроприборы, находящиеся под напряжением;
- пытаться выйти через задымленную лестничную клетку (влажная ткань не защищает от угарного газа);
- пользоваться лифтом;
- спускаться по веревкам, простыням, водосточным трубам с этажей выше третьего;
- открывать окна и двери (это увеличивает тягу и усиливает горение);
- выпрыгивать из окон верхних этажей.

**3. Вы оправились на концерт любимой группы. Кто-то стал кричать, что в помещении пожар. Началась паника. Толпа ринулась к выходам. Как не стать жертвой толпы?**

Если есть возможность, застегнитесь. Выбросите сумку, зонтик и т. д. Если у вас что-то упало (что угодно), ни в коем случае не пробуйте поднять - жизнь дороже. При заполнении помещения дымом или отсутствии освещения, пригнувшись, идите к выходу, держась за стены и поручни, дышите через носовой платок или рукав одежды. Не цепляйтесь ни за что руками - их могут сломать. В плотной толпе большая вероятность сдавливания. Поэтому защитите диафрагму сцепленными в замок руками, сложив их на груди. Еще один прием - упруго согнуть руки в локтях и прижать их к корпусу. Толчки сзади надо принимать на локти, диафрагму защищать напряжением рук. Если вас сбили с ног, постарайтесь встать на колени и, опираясь об пол рукой, другой рукой резко оттолкнитесь и рывком выпрямите тело.

Если вы находитесь в многоэтажном здании, не пытайтесь воспользоваться лифтами, спускайтесь по лестнице; не поддавайтесь желанию выпрыгнуть в окно с большой высоты. При невозможности выбраться наружу, найдите помещение, не охваченное пожаром, и там дожидайтесь помощи спасателей.

**4. Собирая грибы в лесу, Вы заметили, как по полю, словно метеор, по сухой траве в направлении к лесу несется огонь. Что Вы предпримите?**

Позвоните по телефонам «101» или «112». Попробуйте сбить пламя веником из зеленых веток, невысоким деревцем, мешковиной, брезентом или одеждой. Наносите скользящие удары по кромке огня сбоку в сторону очага пожара, как бы сметая пламя; ветви, ткань после каждого удара переворачивайте, чтобы они, таким образом,

охлаждались и не загорелись. Если справиться своими силами невозможно – как можно быстрее покиньте опасное место.

**Ребята, а отчего происходят такие пожары?** Правильно, виной всему в 99 % случаев – человеческий фактор. Птицы и животные не курят, не бросают спички, не выжигают сухую траву. Не разводят костер в ветреную погоду, в густых зарослях и хвойном молодняке, под низкосвисающими кронами деревьев, рядом со складами древесины, торфа. А еще, они не оставляют в лесу самовозгораемый материал: ветошь, пропитанную маслом, бензином, стеклянную посуду, которая в солнечную погоду может сфокусировать солнечный луч и воспламенить сухую растительность. А последствия таких сотворенной рукой человека пожаров необратимы и для природы, когда нарушается естественный природный баланс, гибнут звери и пресмыкающиеся, уничтожаются кладки и места гнездования птиц, обедняется видовой состав луговой растительности. И для человека: когда горят дома, постройки, а иногда и гибнут люди. Например, пожар, произошедший в лесном массиве Глусского района, буквально за 20 минут распространился на 2 близлежащие деревни. В результате в одной деревне огнем было уничтожено 12 домов и 76 хозяйственных построек, а в другой – целых 34 дома и 135 хозяйственных построек! Вот почему летом в лесу, особенно в жаркую погоду, нужно быть начеку, чтобы не дать шанса огню уничтожить все вокруг. Даже одна маленькая спичка, брошенная ради забавы, способна оставить черный след на огромной территории, уничтожить не только природу, материальные ценности, но и унести чью-то жизнь.

И помните! Согласно статье 15.57 Кодекса Республики Беларусь об административных нарушениях, за выжигание сухой растительности, трав на корню, а также стерни и пожнивных остатков на полях либо непринятие мер по ликвидации палов, виновные лица привлекаются к административной ответственности в виде штрафа в размере от десяти до сорока базовых величин. Разведение костров в запрещённых местах влечёт предупреждение или наложение штрафа в размере до двенадцати базовых величин (ст.15.58 Кодекса Республики Беларусь об административных нарушениях). За уничтожение либо повреждение торфяников, лесных массивов предусмотрена уголовная ответственность.

**5. Вы с друзьями выехали на пикник на дачу. Как и положено, мангал поставили на расстоянии более 4 метров от дома, вот только для розжига, ваш товарищ, несмотря на предупреждение, использовал жидкость для розжига (которая, как известно, является легковоспламеняющейся жидкостью). Бравируя перед девчонками, он размашисто облил дрова жидкостью и поджег.**

## **Вспыхнуло моментально, в том числе и куртка на нем. Товарищ в панике начинает бегать вокруг. Что делать?**

Остановить его - беготня и паника не помогут, а любое движение воздуха или ветер еще больше разожгут пламя, которое быстрее распространится по одежде. Если это не удалось, необходимо повалить его на пол (землю) и любым способом сбить пламя, залить водой, засыпать землей, накинуть плотную ткань (брезент, одеяло, пальто) и плотно прижать ее к горящей одежде. При этом голову пострадавшего оставить открытой во избежание отравления продуктами горения. Когда пламя будет потушено, вызвать «скорую помощь». До прибытия медицинской службы охлаждать обожженные участки тела пострадавшего холодной водой.

**6.Мы сегодня много говорили о пожарах, о том, как их не допустить и как с ними бороться, если они все же произошли.**

В случае если вы стали свидетелем пожара, нельзя пассивно – необходимо принимать меры к тушению, а для этого надо знать порядок **применения первичных средств пожаротушения**, к которым относятся: песок, кошма, ёмкости с водой; в домашних условиях для тушения загорания можно применить землю (из цветочных горшков), суп, компот, стиральный порошок, одеяло или ковер, и.т.д. Но самым надежным способом ликвидации загорания на начальной стадии до прибытия подразделений МЧС является применение огнетушителя. Давайте немного поговорим о его устройстве и применении. (по возможности продемонстрировать огнетушитель).

**Порошковые огнетушители** - предназначены для тушения пожаров нефтепродуктов, легковоспламеняющихся и горючих жидкостей, растворителей, твердых веществ, а также электроустановок под напряжением до 1000 В, с безопасного расстояния не менее одного метра. Содержимое – порошки – представляют собой измельченные минеральные соли с гидрофобными добавками. С его помощью можно **потушить большинство видов возгораний**, за исключением веществ, в горении которых воздух не принимает участие. К ним относят газы природные и промышленные, а также щелочные металлы (например: водород, аммиак, пропан, алюминий, магний, калий) Принцип работы: направить ствол-насадку на очаг пожара; сорвать пломбу, выдернуть чеку; нажать на рычаг, приступить к тушению пожара.

**Углекислотные огнетушители** – предназначение и ограничение у углекислотного огнетушителя такое же, как и у порошкового. Вот только из-за сильного охлаждающего эффекта нельзя **браться за раструб голый рукой** (температура огнетушащего вещества – 72 градуса). Несоблюдение этого правила может привести к обморожению.

Тушение пожара собственными силами – это всегда определенный риск, поэтому в любой ситуации помните, что жизнь дороже! Не переоценивайте свои возможности, и если с возгоранием не удалось справиться в короткое время, не тратьте силы – дальнейшее сопротивление не только бесполезно, но и смертельно опасно! Быстро уходите, вызывайте спасателей по телефону 101 и ждите их там, где Вам уже ничего не угрожает.

7. Назовите антоним слова огонь. Правильно - вода.

Летний отдых на воде – один из лучших видов отдыха. Однако пренебрежительное отношение к выполнению правил поведения и мер безопасности на воде нередко приводит к беде.

**Главные причины гибели людей на водах:**

- неумение плавать
- купание в необорудованных водоемах
- купание в состоянии алкогольного опьянения
- нарушение правил пользования плавсредствами.

**Отдыхая на воде, необходимо соблюдать следующие правила поведения и меры безопасности:**

- купаться лучше утром или вечером, когда солнце греет, но нет опасности перегрева. Температура воды должна быть не ниже 17-19, в более холодной находиться опасно. Время нахождения в воде должно увеличиваться постепенно, с 3-5 минут.

- не входите в воду в состоянии алкогольного опьянения. Алкоголь блокирует сосудистый центр в головном мозге, а также притупляет инстинкт самосохранения, в сочетании с перепадом температуры при погружении в воду может спровоцировать сердечный приступ.

- не заплывайте далеко, так как можно не рассчитать своих сил. Почувствовав усталость, не надо теряться и стремиться, как можно быстрее доплыть до берега. Нужно уметь "отдыхать" на воде. Для этого обязательно научитесь плавать на спине. Перевернувшись на спину и поддерживая себя на поверхности легкими движениями рук и ног, вы сможете отдохнуть;

- не купайтесь, а тем более не ныряйте в незнакомых местах;

- если Вас захватило течением, не пытайтесь с ним бороться. Надо плыть вниз по течению, постепенно под небольшим углом, приближаясь к берегу;

- не теряйтесь, даже если попали в водоворот. Необходимо набрать побольше воздуха в легкие, погрузиться в воду и, сделав сильный рывок в сторону, всплыть;

- в водоемах с большим количеством водорослей надо стараться плыть у самой поверхности воды, не задевая растения, не делая резких

движений. Если все же руки или ноги спутываются стеблями, необходимо сделать остановку, принять положение "поплавка" и осторожно освободиться от растений;

- не плавайте на надувных матрацах, автомобильных камерах (особенно, если не умеете плавать). Ветром или течением их может отнести очень далеко от берега, а волной – захлестнуть, из них может выйти воздух, и они потеряют плавучесть.

- купание с маской, трубкой и ластами требует особой осторожности — нельзя плавать с трубкой при сильной волне. Плавать надо только вдоль берега и обязательно под постоянным наблюдением, чтобы вовремя могли прийти на помощь;

- не допускать грубых шалостей в воде: подныривать под купающихся, хватать их за ноги, "топить", подавать ложные сигналы о помощи и т.п.;

- не заплывать за ограничительные знаки, т.к. они ограничивают акваторию с проверенным дном, определенной глубиной, там гарантировано отсутствие водоворотов и т.д. Не надо отплывать далеко от берега или переплывать водоем на спор. Доказать свое умение плавать можно, проплыв несколько раз одну и ту же дистанцию вблизи берега;

- не подплывать к близко проходящим судам, лодкам и катерам.

Не забывайте выражение: «Не зная броду-не лезьте в воду».