

Кровь - это жидкая ткань организма, состоящая из жидкой части - плазмы и растворённых в ней форменных элементов – эритроцитов, лейкоцитов и тромбоцитов.



Плазма представляет собой прозрачную, соломенного цвета жидкость, 90% которой составляет вода, а 10% - сухой остаток: белки, жиры, углеводы, соли, микроэлементы, гормоны и прочее.

### **Почему люди должны сдавать кровь?**

Кровь невозможно изготовить, её можно получить только от доноров. Донорская кровь спасает жизни. Кровь жизненно необходима при:

- осложнённых беременности и родов (кровотечения, отслойка плаценты, внематочная беременность, гестоз);
- замённом переживании у новорождённых;
- трансплантации органов и тканей, операциях на сердце, замене суставов и др.;

- травмах, ожогах, отморожениях;
- лечении онко - и онкогематологических пациентов.

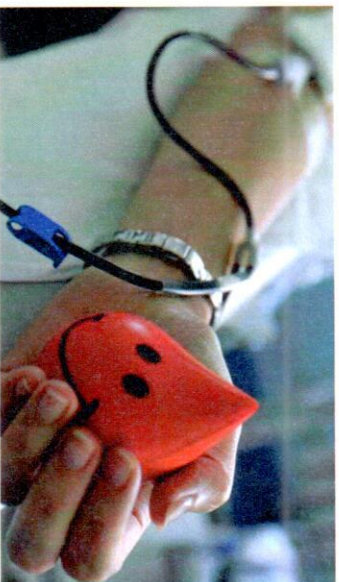
Также кровь необходима для производства ряда лекарственных препаратов, которые позволяют пациентам жить полноценной жизнью (большые гемофилией, наследственными заболеваниями и др.).

Благодаря разделению крови на различные компоненты, 1 донор может помочь сразу 3 пациентам.

### **Кто может быть донором?**

Граждане

Республики Беларусь, а также иностранные граждане и лица без гражданства, постоянно проживающие в Республике Беларусь в возрасте от 18 до 65 лет, обладающие полной дееспособностью,



не имеющие медицинских противопоказаний, заболеваний, состояний и форм рискованного поведения, входящих в перечень заболеваний, при которых донация противопоказана временно или постоянно.

### **Безопасно ли донорство для здоровья?**

Да, для любого здорового взрослого человека процесс кроводачи абсолютно безопасен и не наносит вреда организму. Более того – донорство полезно. Доноры реже болеют простудными заболеваниями, у них ниже риск сердечно - сосудистых катастроф (инфарктов, инсультов). Организм донора постоянно самообновляется, омолаживается. Донор имеет возможность постоянно контролировать состояние здоровья за счёт регулярных медицинских осмотров и бесплатных анализов на самые распространённые инфекции.

Существует постоянная необходимость в регулярных поставках крови, так как её можно хранить в течение ограниченного периода времени. Для того чтобы безопасная кровь была доступна всегда и везде, где она необходима, достаточное число здоровых людей должно регулярно сдавать свою кровь на безвозмездной основе, так как именно они представляют группу населения с наименьшим риском носительства таких смертельно опасных вирусов, как ВИЧ, вирусы гепатитов.



Донорство является благородной и почетной миссией каждого человека. Это акт солидарности, который подразумевает такие основополагающие человеческие ценности, как альтруизм, уважение, сочувствие, доброта. Быть донором - престижно, достойно и означает, что ты здоровый взрослый человек, имеющий активную гражданскую позицию, желающий сделать мир чуточку лучше.